**ВЫПИСНОЙ ЭПИКРИЗ (ИБ №** **170)**

**Фамилия:** НОВИКОВ

**Имя Отчество:** Сергей Валерьевич

**Дата рождения:**  21.07.1982

**Возраст:** 38

**Госпитализация:** 2021-02-11

**Выписка:** 2021-02-11

**ДИАГНОЗ:** Стенозирующий лигаментит 1 пальца левой кисти.

**ОПЕРАЦИЯ 2021-02-11:** Тенолиз сухожилия сгибателя, пластика связки А1 1 пальца левой кисти. (Д-р М.Е. Саутин).

**Жалобы:** на болезненные щелчки при движении первым пальцем левой кисти.

**Анамнез:   
Анамнез заболевания:** Со слов пациента, дискомфорт, боли, щелчки при движении пальцем кисти стал отмечать более 2 месяцев назад. В связи с сохранением болевых ощущений обратился в ECSTO EMC, консультирован доктором М.Е. Саутиным. Рекомендовано хирургическое лечение. Пациент согласен с предложенной тактикой. Данная госпитализация для проведения планового хирургического лечения.

**Анамнез жизни:** Хронические заболевания – ожирение 1 ст., хронический простатит; аллергоанамнез, со слов, не отягощен, аллергологически не обследован. Длительный прием лекарств - витамины. Хирургические вмешательства в анамнезе – эндоскопия; ЛОР; репозиция, остеосинтез латеральной лодыжки левой голени, фиксация дистального межберцового синдесмоза позиционным винтом, удаление винта (2019 г.). Гемотрансмиссивные инфекционные заболевания, туберкулез отрицает.

**Объективное исследование:**

**Общий статус:** Общее состояние удовлетворительное. В ясном сознании, контактен, адекватен, ориентирован в месте, времени и собственной личности верно. Т 36,8 С. Кожный покров нормальной окраски, теплый, умеренно увлажненный. Периферические лимфоузлы не увеличены. Периферических отеков нет. Зев чистый, налетов нет. Язык влажный. Гемодинамика стабильна, дыхательной недостаточности нет. Тоны сердца ясные, ритмичные, АД 120/80 мм рт. ст., ЧСС 72 в мин, пульс ритмичный. Дыхание самостоятельное, эффективное, везикулярное, хрипов нет, ЧДД 16/мин, SatO2 97%. Язык влажный. Живот мягкий, безболезненный, не вздут. Перистальтика выслушивается. Перитонеальные симптомы отрицательные. Мочеиспускание безболезненно. Дизурических явлений нет. Физиологические отправления в норме. Признаков тромбоза глубоких и поверхностных вен нижних конечностей не выявлено.

На **КТ ОГК от 08.02.2021 г.:** КТ-данных за наличие очаговых и инфильтративных изменений в легких не получено.

**ПЦР** на **РНК SARS-CoV-2 от 08.02.2021 г.** – не обнаружена.

**Местный статус:** Левая кисть без иммобилизации. На момент осмотра кисть не отечна. Кожный покров нормального цвета, температуры, влажности, без повреждений. Нарушение механики сгибания и разгибания пальца 1 пальца. Признаков нестабильности суставов не выявлено. Пальпаторно боли в проекции связки А1. Там же определяется уплотнение, которое совершает экскурсию при сгибании и разгибании пальца и, вероятно, связано с сухожилиями сгибателей. Размеры уплотнения до 3 мм. Данных за наличие острых нейроциркуляторных расстройств в кисти не выявлено.

**ОПЕРАЦИЯ 2021-02-11:** Тенолиз сухожилия сгибателя, пластика связки А1 1 пальца левой кисти. (Д-р М.Е. Саутин).

В условиях стационара в раннем послеоперационном периоде проводилась анальгетическая, противоотечная терапия.

**На момент выписки** общее состояние удовлетворительное. В ясном сознании, контактен, адекватен, ориентирован в месте, времени и собственной личности верно. Кожный покров нормальной окраски, теплый, умеренно увлажненный. Периферические лимфоузлы не увеличены. Периферических отеков нет. Зев чистый, налетов нет. Язык влажный. Гемодинамика стабильна, дыхательной недостаточности нет. Признаков нарушения функции внутренних органов и систем на момент осмотра нет. Признаков тромбоза глубоких и поверхностных вен нижних конечностей не выявлено.

Левая кисть в мягкой повязке. Видимые кожные покровы не отечны. Послеоперационные повязки сухие, чистые. Признаков нейроциркуляторных расстройств в конечности на момент осмотра нет.

**Выписывается под амбулаторное наблюдение врачом ECSTO или по месту жительства.**

Временно нетрудоспособен. От листка нетрудоспособности отказался.

**РЕКОМЕНДАЦИИ:**

1. **Возвышенное положение левой кисти** – подкладывать подушку под кисть во время отдыха и сна, ношение косыночной повязки;
2. **Лед** на область левойкисти 3-5 раз в сутки по 15-20 минут в течение 2-3 суток после операции;
3. **Сухая мягкая повязка** на левой кисти в течение 2 недель со дня операции;
4. **Полный объем движений** пальцами, в запястье, в локтевом и плечевом суставах левой верхней конечности с 1 суток после операции без нагрузок на кисть;
5. **Перевязки ран 1 раз в 3-5 суток в течение 2 недель после операции** до снятия повязок под контролем врача,

**первая перевязка** – 12.02.2021 г.;

1. **Снятие швов, стрипов, повязок, ортеза** через 2 недели после операции;
2. При боли – **Нурофен 400 мг** 1 таблетка *строго после еды* не более 3 раз в сутки;
3. При боли – **Эффералган 500 мг** 1-2 таблетки после еды не более 6 таблеток в сутки *с интервалами между приемами не менее 4 часов;*
4. При сильной боли – **Нимесил 100 мг** по 1 сашедо 2 раз в день *строго после еды*;
5. **Контролок 40 мг** 1 таблетка в сутки на весь срок приема обезболивающих;
6. **Контрольные осмотры** доктором М.Е. Саутиным через 2 и 4 недели после операции;
7. **Реабилитационная терапия** (консультация врача-реабилитолога в ECSTO).

**Хирург, травматолог-ортопед, к.м.н.**  М.Е. САУТИН

**Лечащий врач, травматолог-ортопед** Б.М. ГАЗИМИЕВА

**Главный врач, медицинский директор, д.м.н., профессор** А.В. КОРОЛЕВ